

カルド志木 8月代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|------|-----|-------|--------|---------------------|----|-------|
| 8/5 | (火) | 19:30 | Ree | アロマリラックスヨガ⇒アロマストレッチ | ★ | めめ |
| 8/7 | (木) | 15:15 | みっこ | ピラティス | ★★ | Naomi |
| 8/21 | (木) | 15:15 | みっこ | ピラティス | ★★ | Naomi |
| 8/26 | (火) | 13:30 | MIYUKI | 陰ヨガ | ★ | Ryoko |
| 8/28 | (木) | 15:15 | みっこ | ピラティス | ★★ | Naomi |