

カルド志木 8月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
8/5	(火)	21:00～22:00	めめ	ボディメイクエクササイズ	★★
8/19	(火)	21:00～22:00	yoshie	デトックスヨガ	★★
8/26	(火)	21:00～22:00	辻 陽子	デトックスヨガ	★★