

7月のアロマ

AYUMI IR

(火)10:30~11:30

やさしいアロマデトックスヨガ

- ・ペパーミント
- ・ユーカリグロブロス
- ・レモン

MANA IR

(水)12:00~13:00

アロマヒーリングヨガ

- ・フランキンセンス
- ・オレンジスイート

Ree IR

(火)19:30~20:30

アロマリラックスヨガ

- ・ライム
- ・ペパーミント
- ・ヒノキ

ORINA IR

(木)18:00~19:00

アロマストレッチングヨガ

- ・ヒノキ
- ・イランイラン

