

～7月週替わりレッスン表～

日付	時間	担当者	クラス	強度
7/15(火)	21:00~22:00	yoshie	やさしいパワーヨガ	★★
7/16(水)	18:00~19:00	MIKI	パワーヨガ	★★★
7/16(水)	19:30~20:30	MIKI	ビギナーヨガ	★
7/22(火)	21:00~22:00	未定	レッスン未定	中級★★予定
7/23(水)	18:00~19:00	ミヤコ	パワーヨガ	★★★
7/23(水)	19:30~20:30	ミヤコ	ビューティーヨガ	★
7/29(火)	21:00~22:00	hito	やさしいパワーヨガ	★★
7/30(水)	18:00~19:00	ミヤコ	パワーヨガ	★★★
7/30(水)	19:30~20:30	ミヤコ	ビューティーヨガ	★