

CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE

カルド川口 12月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:00						
9:30						
10:00						
10:30	10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★
11:00						
11:30						
12:00	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 骨盤コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★	12:00~13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップヨガ hito ★★★
12:30						36°C
13:00						
13:30						
14:00	14:00~15:15 温活タイム				13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30~14:30 リラックスヨガ mari ★
14:30		14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	13:30~14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★			
15:00		15:00~16:00 やさしい フローヨガ Nagisa ★			15:00~16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00~16:00 姿勢改善ヨガ hito ★★
15:30						
16:00	15:45~16:30 ボディコンディショニング ヨガ YUNA ★★		16:00~16:45 ビューティーヨガ 小室 圭子 ★			
16:30		16:30~17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★			16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30~17:30 ビューティーヨガ 小室 圭子 ★
17:00	17:00~17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★		16:30~17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★			36°C
17:30						
18:00					18:00~19:00 ビギナーヨガ 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★
18:30	18:15~19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	18:15~19:00 リラックスヨガ 小室 圭子 ★	18:15~19:00 アナトミック骨盤ヨガ 悠 ★★	18:00~19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★		36°C
19:00						
19:30	19:30~20:30 リラックスヨガ hito ★	19:30~20:30 パワーヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		
20:00					20:00 閉館	20:00 閉館
20:30		36°C				
21:00	21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ 担当交替わり ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ベージュヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★		
21:30						
22:00						
22:30	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館		

休館日



LINE



Instagram

イベント情報・代行情報
祝日プログラムなどを
配信しています。
ご登録をお願いします♪

※全てのレッスンは定員65名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワールーム場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。