



CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE

カルド川口 10月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:00						
9:30						
10:00						
10:30	10:30～11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30～11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30～11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30～11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ hito ★
11:00						
11:30						
12:00	12:00～13:00 ストレッチングヨガ 担当週替わり ★	12:00～13:00 骨盤コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00～12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★	12:00～13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00～13:00 シェイプアップヨガ hito ★★★
12:30						36℃
13:00						
13:30	13:30～14:15 ボディ コンディショニングヨガ 担当週替わり ★★			13:30～14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★	13:30～14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30～14:30 リラックスヨガ mari ★
14:00	36℃			36℃		
14:30			14:30～15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★			
15:00	15:00～16:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	15:00～16:00 やさしい フローヨガ Nagisa ★	36℃		15:00～16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00～16:00 姿勢改善ヨガ hito ★★
15:30						
16:00			16:00～16:45 ビューティーヨガ 小室 圭子 ★			
16:30	16:30～17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★		16:30～17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30～17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30～17:30 ビューティーヨガ 小室 圭子 ★
17:00					36℃	
17:30						
18:00	18:15～19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	18:15～19:00 リラックスヨガ 小室 圭子 ★	18:15～19:00 アナトミック骨盤ヨガ 悠 ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★	18:00～19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00～19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★
18:30			36℃			36℃
19:00						
19:30	19:30～20:30 リラックスヨガ hito ★	19:30～20:30 パワーヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30～20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30～20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		
20:00					20:00 閉館	20:00 閉館
20:30	NEW	36℃				
21:00	21:00～22:00 アロマデトックス ヨガ 担当者週替わり ★★	21:00～22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00～22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	21:00～22:00 ビューティーヨガ shiori ★		
21:30			36℃			
22:00						
22:30	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館		

休館日



LINE



Instagram

イベント情報・代行情報
祝日プログラムなどを
配信しています。
ご登録をお願いします♪

※全てのレッスンは定員65名です。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※バスタオルを敷いてご利用下さい。