

CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE

カルド川口 8月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:00						
9:30						
10:00						
10:30	10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★
11:00						10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★
11:30						
12:00	12:00~13:00 ストレッチングヨガ YUNA ★	12:00~13:00 骨盤コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ビギナーヨガ 担当週替わり ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00~13:00 リラクソヨガ 柳原 友花里 ★
12:30						12:00~13:00 シェイプアップヨガ hito ★★★
13:00						36°C
13:30	13:30~14:15 ボディ コンディショニングヨガ YUNA ★★			13:30~14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★		13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★
14:00	36°C					13:30~14:30 リラクソヨガ mari ★
14:30						
15:00	15:00~16:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	15:00~16:00 やさしい フローヨガ Nagisa ★	14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★			15:00~16:00 ビギナーヨガ misato ★
15:30			36°C			15:00~16:00 姿勢改善ヨガ hito ★★
16:00						
16:30		16:30~17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★	16:00~16:45 ビューティーヨガ 小室 圭子 ★			16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★
17:00				16:30~17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30~17:30 ビューティーヨガ 小室 圭子 ★
17:30						36°C
18:00						
18:30	18:15~19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	18:15~19:00 リラクソヨガ 小室 圭子 ★	18:15~19:00 アナトミック骨盤ヨガ 悠 ★★	18:00~19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★		18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★
19:00			36°C			18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★
19:30	19:30~20:30 リラクソヨガ hito ★	19:30~20:30 パワーヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		
20:00						20:00 閉館
20:30		36°C				20:00 閉館
21:00	21:00~22:00 デトックスヨガ hito ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★		
21:30						
22:00			36°C			
22:30	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館		

休館日



LINE



Instagram

イベント情報・代行情報
祝日プログラムなどを
配信しています。
ご登録をお願いします♪

- ※全てのレッスンは定員65名です。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
- ※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
- ※バスタオルを敷いてご利用下さい。