

カルド川越店 11月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
11/10	月	18:30	枝里	やさしいフローヨガ	★
11/10	月	20:00	枝里	骨盤コンディショニングヨガ	★★
11/17	月	18:30	辻陽子	やさしいフローヨガ	★
11/17	月	20:00	辻陽子	ボディコンディショニングヨガ	★★