

HOTスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2025/11/1

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
11/06(木)	12:10	moe	骨盤コンディショニングヨガ★★	HARUKA
11/11(火)	18:10	中村 もえ	ベーシックヨガ★★	山田 慶子
11/27(木)	19:35	らん	アロマリラックスヨガ★	KAORU
11/27(木)	21:00	らん	デトックスヨガ★★	KAORU
12/02(火)	19:35	yasuko	ビューティーヨガ★	辻 陽子
12/02(火)	21:00	yasuko	姿勢改善ヨガ★★	辻 陽子
12/06(土)	15:00	MAKO	アロマストレッチングヨガ★	moe
12/06(土)	16:30	MAKO	アシュタンガヨガ★★★⇒デトックスヨガ★★	moe
12/07(日)	17:05	yasuko	ボディコンディショニングヨガ★★	辻 陽子
12/07(日)	18:30	yasuko	アロマリラックスヨガ★	辻 陽子
12/09(火)	19:35	yasuko	ビューティーヨガ★	辻 陽子
12/09(火)	21:00	yasuko	姿勢改善ヨガ★★	辻 陽子
12/14(日)	17:05	yasuko	ボディコンディショニングヨガ★★	HARUKA
12/14(日)	18:30	yasuko	アロマリラックスヨガ★	HARUKA

アクティブスタジオレッスン代行のお知らせ 更新日 2025/11/1

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
11/14(金)	15:30	HARUKA	姿勢改善ヨガ⇒ボディコンディショニング	夏海 はるか
11/14(金)	20:55	めめ	フリースタイルJAZZ⇒HIPHOP	RYO
11/16(日)	10:30	川畑 幸香	JAZZダンス⇒ダンスベーシック	RYO
11/22(土)	10:45	Choco	ベリーダンス⇒ボディコンディショニング	ゆか
11/29(土)	10:45	Choco	ベリーダンス⇒ボディコンディショニング	moe
12/02(火)	18:20	MAKO	ボディメイクエクササイズ⇒ピラティス	Choco
12/13(土)	12:15	中村 もえ	フローヨガ⇒ボディメイクエクササイズ	めめ