

11月(水)週替わりレッスンのお知らせ

11/12(水)アクティブスタジオ

13:15-14:15
14:45-15:30

パワーカーディオ
ファイドウ
IR 荒井 秀一

11/19(水)アクティブスタジオ

13:15-14:15
14:45-15:30

パワーカーディオ
ファイドウ
IR 荒井 秀一

11/26(水)アクティブスタジオ

13:15-14:15
14:45-15:30

UBOUND
ファイドウ
IR RINO

ご理解、ご協力を宜しくお願いいたします。

11月(月)週替わりレッスンのお知らせ

11/10(月)HOTスタジオ

13:45-14:30

アロマ陰ヨガ★

15:00-16:00

リフレッシュヨガ★★

IR MASAKI

11/17(月)HOTスタジオ

13:45-14:30

アロマ陰ヨガ★

15:00-16:00

リフレッシュヨガ★★

IR MASAKI

ご理解、ご協力を宜しくお願いいたします。

11月(木)週替わりレッスンのお知らせ

11/6(木)HOTスタジオ

10:30-11:30

フローヨガ★★

IR miki

11/13(木)HOTスタジオ

10:30-11:30

デトックスヨガ★★

IR MAYUMI

11/20(木)HOTスタジオ

10:30-11:30

デトックスヨガ★★

IR MAYUMI

11/27(木)HOTスタジオ

10:30-11:30

デトックスヨガ★★

IR MAYUMI

ご理解、ご協力を宜しくお願いいたします。