

HOTスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2025/10/4

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
10/18(土)	18:00	祐希子	ビギナーヨガ★	ゆきこ
10/26(日)	14:30	MASAKI	やさしいパワーヨガ★★	miki
10/26(日)	15:55	MASAKI	陰ヨガ★⇒ヒーリングヨガ★	miki
10/30(木)	19:35	らん	アロマリラックスヨガ★	amina
10/30(木)	21:00	らん	デトックスヨガ★★	amina
11/06(木)	12:10	moe	骨盤コンディショニングヨガ★★	HARUKA

アクティブスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日

2025/10/4

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
10/06(月)	19:45	塚田 祐佳里	ZUMBA⇒ピラティス	Choco
10/06(月)	20:55	塚田 祐佳里	メガダンス⇒ベリーダンス	Choco
10/11(土)	13:45	武田 成江	バレエ初級	浜名 文子
10/17(金)	10:30	KIYOMI	フラメンコ⇒ボディコンディショニング	moe
10/18(土)	13:45	武田 成江	バレエ初級	浜名 文子
11/14(金)	20:55	めめ	フリースタイルJAZZ⇒HIPHOP	RYO