

HOTスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2025/8/19

日付	時間	担当	クラス	代行者
08/28(木)	19:35	らん	アロマリラックスヨガ⇒アロラストレッチングヨガ★	ANDO
08/28(木)	21:00	らん	デトックスヨガ★★	ANDO
08/29(金)	13:45	YURIKO	ストレッチングヨガ★	辻 陽子
08/29(金)	15:15	YURIKO	リフレッシュヨガ★★	辻 陽子
09/17(水)	10:30	MAYUMI	アロマリラックスヨガ★	MASAKI
09/17(水)	12:00	MAYUMI	姿勢改善ヨガ★★	MASAKI

更新日 2025/8/19

日付	時間	担当	クラス	代行者
08/22(金)	10:30	KIYOMI	フラメンコ⇒ボディコンディショニング	夏海はるか
08/22(金)	15:30	HARUKA	姿勢改善ヨガ	辻 陽子
08/23(土)	10:45	Choco	ベリーダンス⇒ビギナーヨガ	miki
09/01(月)	10:30	RICA	リトモス	石川 佳世子
09/08(月)	10:30	RICA	リトモス⇒ダンスベーシック	RYO