

HOTスタジオレッスン代行のお知らせ

更新日 2025/6/12

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
06/13(金)	19:30	Teiko	シェイプアップヨガ	小室圭子
06/13(金)	21:00	Teiko	やさしいデトックスヨガ	小室圭子
07/02(水)	18:15	優	ストレッチングヨガ	Megumi
07/03(木)	12:10	moe	骨盤コンディショニングヨガ	HARUKA

更新日 2025/6/12

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
06/13(金)	10:30	KIYOMI	フラメンコ⇒ベリーダンス	Choco
06/14(土)	17:00	HARUNA	パワーカーディオ	山本 樹生
06/14(土)	18:10	HARUNA	ファイドウ	山本 樹生
06/20(金)	20:55	めめ	フリースタイルJAZZ⇒HIPHOP	RYO
06/26(木)	18:40	亜希	ZUMBA⇒ダンスベーシック	RYO
06/26(木)	19:40	亜希	REEJAM⇒フリースタイル	RYO
06/27(金)	20:55	めめ	フリースタイルJAZZ⇒HIPHOP	RYO
07/06(日)	14:45	石川 佳世子	リトモス⇒フリースタイルJAZZ	めめ
07/06(日)	16:10	石川 佳世子	ZUMBA⇒HOOPBOON (定員15名)	めめ