

8月(水)調整中レッスンのお知らせ

8/6(水)アクティブスタジオ

13:15-14:15
14:45-15:30

フリースタイルJAZZ
HOOPBOON(定員15名)
IR めめ

8/13(水) アクティブスタジオ

13:15-14:15
14:45-15:30

パワーカーディオ
ファイトウ
IR 磯邊 賢一

8/20(水) アクティブスタジオ

13:15-14:15
14:45-15:30

ボディメイクエクササイズ
HOOPBOON(定員15名)
IR めめ

8/27(水) アクティブスタジオ

13:15-14:15
14:45-15:30

パワーカーディオ
ファイトウ
IR 荒井 秀一

ご理解、ご協力を宜しくお願いいたします。