

カルド札幌 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12月7日	(日)	10 : 30~11 : 30	shoko	やさしいフローヨガ	★	KEINA
12月7日	(日)	16 : 30~17 : 30	mina	骨盤コンディショニングヨガ⇒フローヨガ	★★	Rieko
12月12日	(金)	15 : 00~16 : 00	saki	やさしいパワーヨガ	★★	MAYUMI
12月14日	(日)	14 : 00~15 : 00	Lisa.T	ビギナーピラティス⇒リラックスヨガ	★	KEINA
12月28日	(日)	12 : 00~13 : 00	RISA	やさしいパワーヨガ	★★	KEINA