

カルド札幌 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11月2日	(日)	10 : 30~11 : 30	shoko	やさしいフローヨガ	★	RISA
11月8日	(土)	12 : 00~13 : 00	kazue	ビギナーヨガ	★	Yukari
11月22日	(土)	16 : 30~17 : 30	Airi	リラックスヨガ	★	shoko
11月27日	(木)	18 : 30~19 : 30	mina	骨盤コンディショニングヨガ	★★	shoko
11月28日	(金)	12 : 00~13 : 00	Lisa.T	ピラティス⇒デトックスヨガ	★★	misuzu
11月28日	(金)	10 : 30~11 : 30	CHIIHIRO	ビューティーヨガ	★	mari