

11月週替わりレッスン

金曜日 12:00

7日・21日

シェイプアップヨガ★★★

mari

14日・28日

ピラティス★★

Lisa.T

土曜日 18:00

1日・29日

姿勢改善ヨガ★★

Airi

8日・22日

ベーシックヨガ★★

yukiko

日曜日 12:00

16日・23日

デトックスヨガ★★

kiriko

2日・9日

やさしいパワーヨガ★★

RISA