

# カルド札幌

# 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
9月12日	(金)	10:30~11:30	あゆみ	ビューティーヨガ	★	aki
9月13日	(土)	12:00~13:00	kazue	ビギナーヨガ	★	kiriko
9月17日	(水)	10:30~11:30	KAO	姿勢改善ヨガ	★★	Aya.
9月26日	(金)	12:00~13:00	Lisa.T	ピラティス ⇒骨盤コンディショニングヨガ	★★	mina
9月28日	(日)	12:00~13:00	RISA	やさしいパワーヨガ	★★	shoko
9月28日	(日)	14:00~15:00	Lisa.T	ビギナーピラティス	★	KUMIKO
9月28日	(日)	16:30~17:30	mina	骨盤コンディショニングヨガ	★★	mari