

カルド札幌 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8月8日	(金)	15 : 00~16 : 00	saki	やさしいパワーヨガ	★★	shoko
8月10日	(日)	16 : 30~17 : 30	mina	骨盤コンディショニングヨガ	★★	MAYUMI
8月11日	(月・祝)	10 : 30~11 : 30	mina	やさしいパワーヨガ	★★	kazue
8月12日	(火)	12 : 00~13 : 00	mina	フローヨガ ⇒アロマデトックスヨガ	★★	Satomi
8月12日	(火)	13 : 30~14 : 30	mina	アシュタンガヨガ ⇒ヴィンヤサフローヨガ	★★★	Satomi
8月12日	(火)	17 : 45~18 : 45	aya	ゆるめて流す夏のデトックスヨガ	★	CHIIHIRO
8月12日	(火)	19 : 15~20 : 15	mari	骨から美人ヨガ	★★	mina
8月13日	(水)	15 : 00~16 : 00	kazue	美しくびれダイエットヨガ	★★	Akari
8月16日	(土)	16 : 30~17 : 30	Airi	リラックスヨガ	★	shoko
8月16日	(土)	18 : 00~19 : 00	Airi	姿勢改善ヨガ	★★	YOSHIE
8月19日	(火)	17 : 45~18 : 45	mari	やさしいデトックスヨガ	★	misuzu
8月19日	(火)	19 : 15~20 : 15	mari	ボディメイクヨガ	★★	Nami
8月21日	(木)	13 : 30~14 : 30	Akari	デトックスヨガ	★★	kazue
8月21日	(木)	15 : 00~16 : 00	Akari	リラックスヨガ	★	Aya.