

カルド三ツ境 11月代行表 10/22更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/11/1	土	10 : 30～11 : 30	築地 サヤカ	やさしいパワーヨガ	★★	Sawa
2025/11/1	土	12 : 00～13 : 00	築地 サヤカ	リラックスヨガ	★	Sawa
2025/11/8	土	10 : 30～11 : 30	築地 サヤカ	やさしいパワーヨガ	★★	HARUKA
2025/11/8	土	12 : 00～13 : 00	築地 サヤカ	リラックスヨガ	★	HARUKA
2025/11/29	土	10 : 30～11 : 30	築地 サヤカ	やさしいパワーヨガ	★★	Asami
2025/11/29	土	12 : 00～13 : 00	築地 サヤカ	リラックスヨガ	★	Asami