

## カルド平塚 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/2	火	10:00	Nobuko	フローヨガ	★★	Eimi
2025/12/6	土	16:30	JURI	ベーシックヨガ	★★	彩翔祐希
2025/12/16	火	15:00	光	ストレッチングヨガ	★	彩翔祐希
2025/12/17	水	19:30	光	ビギナーヨガ	★	芝崎知花子
2025/12/17	水	21:00	光	ボディメイクヨガ	★★	芝崎知花子
2025/12/20	土	10:00	Kumi	ビギナーヨガ	★	Tomomi
2025/12/20	土	11:30	Kumi	フローヨガ	★★	Tomomi
2025/12/23	火	15:00	光	ストレッチングヨガ	★	しづか
2025/12/27	土	10:00	Kumi	ビギナーヨガ	★	mayu
2025/12/27	土	11:30	Kumi	フローヨガ	★★	mayu