

カルド平塚 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/10	金	18:30	Meeee	やさしいデトックスヨガ	★	彩翔 祐希
2025/10/10	金	20:00	Meeee	ベーシックヨガ	★★	彩翔 祐希
2025/10/17	金	18:30	Meeee	やさしいデトックスヨガ	★	しずか
2025/10/17	金	20:00	Meeee	ベーシックヨガ	★★	しずか
2025/10/26	日	13:30	村井 美月	デトックスヨガ	★★	AKI
2025/10/28	火	18:30	村井 美月	やさしいフローヨガ	★	Sayaka
2025/10/28	火	20:00	村井 美月	コアトレヨガ	★★	Sayaka

週替わりレッスン

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/10/2	木	10:00	ボディコンディショニングヨガ	★★	Marie
2025/10/9	木	10:00	デトックスヨガ	★★	shuuka
2025/10/16	木	10:00	ボディコンディショニングヨガ	★★	Marie
2025/10/23	木	10:00	やさしいパワーヨガ	★★	shuuka
2025/10/30	木	10:00	デトックスヨガ	★★	Sayaka