

カルド平塚 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/6	月	14 : 00	Sayaka	デトックスヨガ	★★	TOMOKO
2025/10/6	月	15 : 30	Sayaka	アロマビューティーヨガ	★	TOMOKO
2025/10/10	金	18 : 30	Meeee	やさしいデトックスヨガ	★	彩翔 祐希
2025/10/10	金	20 : 00	Meeee	ベーシックヨガ	★★	彩翔 祐希
2025/10/26	日	13 : 30	村井 美月	デトックスヨガ	★★	AKI
2025/10/28	火	18 : 30	村井 美月	やさしいフローヨガ	★	Sayaka
2025/10/28	火	20 : 00	村井 美月	コアトレヨガ	★★	Sayaka

週替わりレッスン

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/10/2	木	10 : 00	ボディコンディショニングヨガ	★★	Marie
2025/10/9	木	10 : 00	デトックスヨガ	★★	syuuka
2025/10/16	木	10 : 00	ボディコンディショニングヨガ	★★	Marie
2025/10/23	木	10 : 00	やさしいパワーヨガ	★★	syuuka
2025/10/30	木	10 : 00	デトックスヨガ	★★	Sayaka