

カルド平塚 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/9/16	火	15:00	光	ストレッチングヨガ	★	TSUBAKI
2025/9/23	火	11:30	伊東 尚美	養生ヨガ→ヒーリングヨガ	★	Nobuko
2025/9/28	日	10:00	Sayaka	リフレッシュヨガ	★★	mayu
2025/9/28	日	11:30	Sayaka	アロマストレッチングヨガ	★	mayu