

カルド平塚 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/8/17	日	15 : 00	上村初美	ピラティス→コアトレヨガ	★★	Asami
2025/8/26	火	15 : 00	光	ストレッチングヨガ	★	彩翔 祐希
2025/8/29	金	13 : 30	syuuka	ビギナーヨガ	★	ようこ