

SPECIAL EVENT

2025.8/31 (SUN)

リズミックフローヨガ



10:20~10:30 《写真撮影》

10:30~11:45 《75分LESSON》

※受付時間 10:00~

《参加費》

会員様：¥1.650

非会員様：ウェルチケ¥4.180 + 参加費¥1.650

定員 20名

《ご予約方法》

店頭にてお申込み

-
- ・常温でのレッスンとなります
 - ・タオルセットはついておりません
お持ちくださいませ※休館日のため
 - ・写真撮影は任意です
-

『リズムミックフローヨガ★★』

参加者全員で練習をし、1曲の音楽に合わせて体を動かすヨガです。最後に1曲を通して数回行うレッスンです。

普段★1つのレッスンしか参加されない方も、常温のクラスで行う為、お気軽にご参加いただけます。音楽に合わせて体を動かす楽しみを味わってみませんか？振りを覚えるように集中しながら行うので達成感も得られますし、ストレス解消や集中力の向上にも繋がります。

いつもと一味違うレッスンに参加して、夏の疲れをリフレッシュしましょう！

みなさまのご参加を心よりお待ちしております！



お問合せ先
CALDO平塚

TEL:0463-79-6001

Sayaka IR