

カルド元住吉 11月代行表						
日付	曜日	担当者	時間	レッスン	強度	代行者
4	火	Riho	13:00～14:00	アロマストレッチングヨガ	★	芝崎知花子
4	火	Riho	14:30～15:30	フローヨガ	★★	綾子
7	金	MASAMI	12:30～13:30	ビューティーヨガ	★	西澤沙織
10	月	菜穂	13:30～14:30	リラックスヨガ	★	上村初美
11	火	AYAKO	9:30～10:30	デトックスヨガ	★★	RYO
11	火	AYAKO	11:00～11:45	ビギナーヨガ	★	RYO
23	日	Yuki	13:30～14:30	アロマ姿勢改善ヨガ	★★	MEU
23	日	Yuki	15:00～16:00	腸活ヨガ	★	MEU
28	金	hitomi	9:30～10:30	ストレッチングヨガ	★	未定
28	金	hitomi	11:00～11:45	アロマデトックスヨガ	★★	未定