

カルド元住吉 12月 週替わり表					
日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
6	土	16:30～17:30	リラックスヨガ	★	hitomi
6	土	18:00～18:45	デトックスヨガ	★★	hitomi
13	土	16:30～17:30	リラックスヨガ	★	Eimi
13	土	18:00～18:45	デトックスヨガ	★★	Eimi
20	土	16:30～17:30	リラックスヨガ	★	Ayumi
20	土	18:00～18:45	デトックスヨガ	★★	Ayumi
27	土	16:30～17:30	リラックスヨガ	★	AYAKO
27	土	18:00～18:45	デトックスヨガ	★★	AYAKO