

カルド元住吉 10月 週替わり表					
日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2	木	15:00～16:00	ビギナーヨガ	★	YUCA
4	土	16:30～17:30	リラックスヨガ	★	光
4	土	18:00～18:45	デトックスヨガ	★★	光
9	木	15:00～16:00	ビギナーヨガ	★	涼花
11	土	16:30～17:30	リラックスヨガ	★	Sawa
11	土	18:00～18:45	デトックスヨガ	★★	Sawa
16	木	15:00～16:00	ビギナーヨガ	★	江角まゆ
18	土	16:30～17:30	リラックスヨガ	★	AYAKO
18	土	18:00～18:45	デトックスヨガ	★★	AYAKO
23	木	15:00～16:00	ビギナーヨガ	★	かりん
30	木	15:00～16:00	ビギナーヨガ	★	江角まゆ