

## カルド元住吉 10月代行表

日付	曜日	担当者	時間	レッスン	強度	代行者
7	火	Riho	14:30~15:30	フローヨガ	★★	綾子
29	水	Riho	15:00~16:00	ベーシックヨガ	★★	笠井 妃都