

カルド綱島 10月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/18	土	星野 ゆり IR	ビギナーヨガ	★	美弥 IR
2025/10/18	土	星野 ゆり IR	デトックスヨガ	★★	美弥 IR
2025/10/19	日	AYAME IR	リラックスヨガ	★	涼花 IR
2025/10/19	日	AYAME IR	やさしいパワーヨガ	★★	芝崎 知花子 IR
2025/10/21	火	satoeri IR	やさしいパワーヨガ	★★	MASAMI IR
2025/10/25	土	Riho IR	パワーヨガ	★★★	調整中
2025/10/30	木	菜穂 IR	やさしいデトックスヨガ	★	美弥 IR
2025/10/30	木	Riho IR	ボディメイクヨガ	★★	TAEKO IR