

カルド綱島 11月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/11/2	日	AYAME IR	リラックスヨガ	★	HARUKA IR
2025/11/2	日	AYAME IR	リラックスヨガ	★	HARUKA IR
2025/11/14	金	Ryoko IR	ビギナーヨガ	★	未確定
2025/11/14	金	Ryoko IR	やさしいパワーヨガ	★	未確定
2025/11/22	土	かりん IR	バレエストレッチ ⇒ ベーシックヨガ	★★	hitomi IR
2025/11/27	木	Riho IR	ボディメイクヨガ	★★	TAEKO IR