

カルド網島 11月週替わり表

月曜日 週替わりクラス

日付	時間	担当者	クラス内容
11月10日(月)	19:30~20:30	かりん IR	やさしいフローヨガ ★
11月17日(月)	19:30~20:30	hitomi IR	やさしいフローヨガ ★

水曜日 週替わりクラス

日付	時間	担当者	クラス内容
11月5日(水)	19:30~20:30	相田 千也子 IR	ビューティーヨガ ★
11月12日(水)	19:30~20:30	綾子IR	ビューティーヨガ ★
11月19日(水)	19:30~20:30	かりん IR	ビューティーヨガ ★