

カルド網島 10月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/1	水	hitomi IR	冷え・むくみ改善ヨガ	★★	綾子 IR
2025/10/2	木	Riho IR	ボディメイクヨガ	★★	江角 まゆ IR
2025/10/4	土	Riho IR	パワーヨガ	★★★	AYAKO IR
2025/10/8	水	yo-ko IR	骨盤シェイピング ⇒ フローヨガ	★★	江角 まゆ IR
2025/10/11	土	Riho IR	リフレッシュヨガ	★★	江角 まゆ IR
2025/10/12	日	AYAME IR	リラックスヨガ	★	Yuki IR
2025/10/12	日	AYAME IR	やさしいパワーヨガ	★★	Yuki IR
2025/10/14	火	ユカリ IR	アロマビギナーヨガ	★	tomomi IR
2025/10/18	土	星野 ゆり IR	ビギナーヨガ	★	美弥 IR
2025/10/18	土	星野 ゆり IR	デトックスヨガ	★★	美弥 IR
2025/10/19	日	AYAME IR	リラックスヨガ	★	涼花 IR
2025/10/19	日	AYAME IR	やさしいパワーヨガ	★★	Ryoko IR
2025/10/21	火	satoeri IR	やさしいパワーヨガ	★★	MASAMI IR
2025/10/30	木	Riho IR	ボディメイクヨガ	★★	TAEKO IR