

カルド網島 8月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/8/2	土	hitomi IR	リラックスヨガ	★	TOMO IR
2025/8/4	月	AYAME IR	アロマリフレッシュヨガ	★★	ゆき IR
2025/8/8	金	江角 まゆ IR	ピラティス ⇒ ボディメイクヨガ	★★	Shige IR
2025/8/8	金	Ryoko IR	やさしいパワーヨガ	★★	AKANE IR
2025/8/9	土	Riho IR	パワーヨガ	★★★★	yopico IR
2025/8/9	土	かりん IR	ベーシックヨガ	★★	AKI IR
2025/8/10	日	Ryoko IR	ボディメイクエクササイズ	★★	椿 えり子 IR