## カルド溝の口 11月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/11/1	土	13:30~14:30		やさしいデトックスヨガ	1	Asami
2025/11/8	土	13:30~14:30		ビギナーヨガ	1	mayuko
2025/11/22	土	13:30~14:30		やさしいデトックスヨガ	1	Asami
2025/11/29	土	13:30~14:30		ビギナーヨガ	1	Chihiro