

カルド溝の口 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/9/1	月	13:30~14:30	Sachi	フローヨガ	2	AKANE
2025/9/1	日	15:00~16:00	Sachi	アロマビューティーヨガ	1	AKANE
2025/9/6	土	13:30~14:30	Chihiro	ヴィンヤサフローヨガ	3	江角まゆ
2025/9/7	日	13:30~14:30	美弥	ビギナーヨガ	1	Asami
2025/9/7	日	15:00~16:00	美弥	ボディメイクヨガ	2	Asami
2025/9/9	火	11:30~12:30	TOMOKO	ストレッチングヨガ	1	Shizuka
2025/9/9	火	13:00~14:00	TOMOKO	パワーヨガ	3	Shizuka
2025/9/22	月	21:00~22:00	はるな	ベーシックヨガ	2	mayuko