

カルド溝の口 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/8/3	日	13 : 30～14 : 30	美弥	ビギナーヨガ	1	AI
2025/8/3	日	15 : 00～16 : 00	美弥	ボディメイクヨガ	2	AI
2025/8/6	水	18:15～19 : 15	美弥	ビューティーヨガ	1	satomi
2025/8/10	日	9:00～10:00	Mari	ベーシックヨガ	2	いくえ
2025/8/24	日	10 : 30～11 : 30	SAE	デトックスヨガ	2	Sawa
2025/8/24	日	12 : 00～13 : 00	SAE	やさしいアロマフローヨガ	1	Sawa
2025/8/27	水	9 : 00～10 : 00	SAE	ストレッチングヨガ	1	愛里