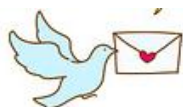


代行レッスンのお知らせ

9月19日 更新

日 付		時 間	クラス	担当	強度
10月6日	月	13：30～14：30	ビューティーヨガ	Mari → Asami	★
10月7日	火	9：30～10：30	骨盤コンディショニングヨガ	chihiro → しずか	★★
10月7日	火	11：00～12：00	ビギナーヨガ	chihiro → しずか	★
10月12日	日	16：30～17：30	ミュージックフローヨガ	でんでん → 恵梨華	★★
10月12日	日	18：00～19：00	ヒーリングヨガ	でんでん → 恵梨華	★
10月13日	月	9：00～10：00	ストレッチングヨガ(祝プロ)	YUKIE → Shige	★
10月13日	月	10：30～11：30	パワーヨガ(祝プロ)	YUKIE → Shige	★★★★
10月13日	月	13：00～14：00	ボールを使ってほぐしヨガ(祝プロ)	Mari → Asami	★
10月13日	月	16：30～17：30	リラックスヨガ(祝プロ)	Mayu → MAMIE	★
10月13日	月	18：00～19：00	ベーシックヨガ(祝プロ)	Mayu → MAMIE	★★
10月18日	土	15：00～16：00	ボディメイクヨガ	築地 サヤカ → 村田安希子	★★
10月18日	土	16：30～17：30	やさしいフローヨガ	築地 サヤカ → 村田安希子	★
10月19日	日	16：30～17：30	骨盤コンディショニングヨガ	でんでん → しずか	★★
10月19日	日	18：00～19：00	ヒーリングヨガ	でんでん → しずか	★
10月26日	日	16：30～17：30	骨盤コンディショニングヨガ	でんでん → しずか	★★
10月26日	日	18：00～19：00	ヒーリングヨガ	でんでん → しずか	★



※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。