

代行レッスンのお知らせ

9月7日 更新

日 付		時 間	クラス	担当	強度
9月1日	月	15:15~16:15	デトックスヨガ	Asami → Mari	★★
9月6日	土	15:00~16:00	ベーシックヨガ	築地 サヤカ → aki	★★
9月6日	土	16:30~17:30	やさしいフローヨガ	築地 サヤカ → aki	★
9月7日	日	16:30~17:30	ミュージックフローヨガ	でんでん → 恵梨華	★★
9月7日	日	18:00~19:00	ヒーリングヨガ	でんでん → 恵梨華	★
9月8日	月	9:30~10:30	ストレッチングヨガ	YUKIE → Shige	★
9月8日	月	11:00~12:00	パワーヨガ	YUKIE → Shige	★★★★
9月14日	日	16:30~17:30	姿勢改善ヨガ	でんでん → Meeee	★★
9月14日	日	18:00~19:00	陰ヨガ	でんでん → Meeee	★
9月17日	水	18:00~19:00	ストレッチングヨガ	Mari → HARUKA	★
9月20日	土	13:00~14:00	陰ヨガ	浦田 めぐみ → HARUKA	★
9月21日	日	13:00~14:00	パワーヨガ	恵梨華 → chika	★★★★
9月21日	日	14:45~15:45	ヒーリングヨガ	恵梨華 → chika	★
9月21日	日	16:30~17:30	骨盤コンディショニング	でんでん → しずか	★★
9月21日	日	18:00~19:00	ヒーリングヨガ	でんでん → しずか	★
9月23日	火	13:00~14:00	ゆったりほぐしヨガ(祝プロ)	aki → IZUMI	★
9月23日	火	14:45~15:45	全身スッキリフローヨガ(祝プロ)	aki → IZUMI	★★
9月27日	土	15:00~16:00	姿勢改善ヨガ	築地 サヤカ → aki	★★
9月27日	土	16:30~17:30	やさしいフローヨガ	築地 サヤカ → aki	★
9月28日	日	16:30~17:30	ミュージックフローヨガ	でんでん → 恵梨華	★★
9月28日	日	18:00~19:00	ヒーリングヨガ	でんでん → 恵梨華	★



※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。