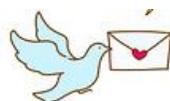


代行レッスンのお知らせ

8月26日 更新

| 日付 | | 時間 | クラス | 担当 | 強度 |
|-------|---|-------------|------------------|-----------------|-----|
| 9月1日 | 月 | 15:15~16:15 | デトックスヨガ | Asami → Mari | ★★ |
| 9月6日 | 土 | 15:00~16:00 | ベーシックヨガ | 築地 サヤカ → aki | ★★ |
| 9月6日 | 土 | 16:30~17:30 | やさしいフローヨガ | 築地 サヤカ → aki | ★ |
| 9月7日 | 日 | 16:30~17:30 | ミュージックフローヨガ | でんでん → 恵梨華 | ★★ |
| 9月7日 | 日 | 18:00~19:00 | ヒーリングヨガ | でんでん → 恵梨華 | ★ |
| 9月8日 | 月 | 9:30~10:30 | ストレッチングヨガ | YUKIE → Shige | ★ |
| 9月8日 | 月 | 11:00~12:00 | パワーヨガ | YUKIE → Shige | ★★★ |
| 9月14日 | 日 | 16:30~17:30 | 姿勢改善ヨガ | でんでん → Meeee | ★★ |
| 9月14日 | 日 | 18:00~19:00 | 陰ヨガ | でんでん → Meeee | ★ |
| 9月20日 | 土 | 13:00~14:00 | 陰ヨガ | 浦田 めぐみ → HARUKA | ★ |
| 9月21日 | 日 | 16:30~17:30 | 骨盤コンディショニング | でんでん → しずか | ★★ |
| 9月21日 | 日 | 18:00~19:00 | ヒーリングヨガ | でんでん → しずか | ★ |
| 9月23日 | 火 | 13:00~14:00 | ゆったりほぐしヨガ(祝プロ) | aki → IZUMI | ★ |
| 9月23日 | 火 | 14:45~15:45 | 全身スッキリフローヨガ(祝プロ) | aki → IZUMI | ★★ |
| 9月27日 | 土 | 15:00~16:00 | 姿勢改善ヨガ | 築地 サヤカ → aki | ★★ |
| 9月27日 | 土 | 16:30~17:30 | やさしいフローヨガ | 築地 サヤカ → aki | ★ |
| 9月28日 | 日 | 16:30~17:30 | ミュージックフローヨガ | でんでん → 恵梨華 | ★★ |
| 9月28日 | 日 | 18:00~19:00 | ヒーリングヨガ | でんでん → 恵梨華 | ★ |



※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。