

CALDO TSURUMI STUDIO TIMETABLE カルド鶴見 7月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10:00 アロマ ストレッチングヨガ EMI ★ ゆる	10:00~11:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	10:00~11:00 パワーヨガ AI ★★★ ゆる	10:00~11:00 ボディメイク エクササイズ 椿えり子 ★★	10:00~10:45 リフレッシュヨガ45 Misato ★★	10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★ ゆる	10:00~11:00 ストレッチングヨガ 南月佳夏 ★
11:30 ビューティーヨガ Chii ★	11:00~12:30 温活タイム	11:00~11:30 温活タイム	11:00~12:00 温活タイム	11:15~12:15 ヴィンヤサヨガ Misato ★★★ ゆる	11:30~12:30 ビギナーヨガ yuri ★	11:25~12:10 デトックスヨガ45 Eimi ★★
13:00 シェイプアップ ヨガ Misato ★★★ ゆる	13:00~14:00 ペーシックヨガ yuri ★★	13:00~14:30 温活タイム	12:30~13:30 リラックスヨガ Tomoyo ★	13:00~14:00 アロマ リラックスヨガ Chii ★	12:30~13:30 温活タイム	12:35~13:35 パワーヨガ Eimi ★★★ ゆる
14:00 14:00~15:30 温活タイム	14:00~15:30 温活タイム	15:00~16:00 骨盤コンディショニングヨガ 伊藤 尚美 ★★	13:30~15:30 温活タイム	14:30~15:30 ビギナーヨガ ORI ★	14:00~15:00 リラックスヨガ eri ★	14:00~14:45 姿勢改善ヨガ45 HARU ★★ ゆる
16:00 ヒーリングヨガ Kumi ★	16:00~17:00 リラックスヨガ 星野ゆり ★	16:00~17:00 温活タイム	16:00~17:00 ヴィンヤサヨガ HARU ★★★ ゆる	15:30~17:00 温活タイム	15:30~16:30 ボディメイクヨガ Misato ★★ ゆる	15:15~16:15 やさしい デトックスヨガ HARU ★
18:30 ビギナーヨガ45 星野ゆり ★	18:30~19:30 リフレッシュヨガ asami ★★	18:30~19:30 シェイプアップ ヨガ hiro ★★★ ゆる	18:30~19:15 ストレッチング ヨガ45 eri ★	18:30~19:30 デトックスヨガ でんぐん ★★ ゆる	17:00~17:45 アロマリラックス ヨガ45 Misato ★	16:45~17:45 ペーシックヨガ 柴崎 知花子 ★★ ゆる
19:00 カテゴリ・IR変更	20:00~20:45 やさしい パワーヨガ 彩夏 ★★	20:00~20:45 リラックスヨガ45 hiro ★	19:45~20:45 フローヨガ eri ★★ ゆる	20:00~20:45 ヒーリングヨガ45 でんぐん ★	18:15~19:15 ヴィンヤサ フローヨガ asami ★★★ ゆる	18:15~19:00 リラックスヨガ45 柴崎 知花子 ★
20:00 ペーシックヨガ 星野ゆり ★★ ゆる	20:00~20:45 やさしい パワーヨガ 彩夏 ★★	20:00~20:45 リラックスヨガ45 hiro ★	21:15~22:15 アロマ ヒーリングヨガ TSUBAKI ★	21:15~22:15 フローヨガ eri ★★ ゆる	21:15~22:15 ヒーリングヨガ45 でんぐん ★	20:00~20:45 ヒーリングヨガ45 でんぐん ★
21:30 ストレッチングヨガ 美弥 ★ HOT	21:15~22:15 アロマ ヒーリングヨガ TSUBAKI ★	21:15~22:15 ビギナーヨガ Momoka ★	21:15~22:15 姿勢改善ヨガ 佐々木茜 ★★	21:15~22:15 ヴィンヤサ フローヨガ 彩夏 ★★★	21:15~22:15 ヴィンヤサ フローヨガ 彩夏 ★★★	20:00~20:45 ヒーリングヨガ45 でんぐん ★
22:30 【レッスン参加について】						

● 整理券はレッスン開始の30分～5分前迄の配布です。

お時間に余裕をもってご来館ください。

● 整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

● 同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)です。

● 衛生管理上、レッスン受講時はタオルを敷いてご参加下さい。

【スタジオ利用のNG事項】

● ジムエリアで使うシーツの持込みや、ビニール袋等音の鳴る袋の持込み

● 携帯電話やスマートフォン、貴重品の持込み

● 体調不良時以外の途中入退室(シャワーの場所取り等)

● スタジオ内の私語

※他のお客様の迷惑と判断した場合、途中退出して頂く場合もございます。

● 待機中、スタジオ前での私語もお控え下さい。

◇ 営業時間 ◇

平日 | 9:30-23:00

土日祝 | 9:30-20:00

※各種お手続きは営業時間終了の

1時間前までです。

◇ 休館日 ◇

6日・16日・26日・月末最終日

Instagram

LINE



