



## 美加庄BODYシェイプ代行情報



日付	時間	カテゴリー	担当者
代行レッスンはございません。			

## 11月週替わり

日付	時間	カテゴリー	担当者
1日(土)	17:00~17:30	ストレッチポール	原
8日(土)	17:00~17:30	美トレ	磯邊
15日(土)	17:00~17:30	美コア	西島
22日(土)	17:00~17:30	美トレ	磯邊
29日(土)	17:00~17:30	ストレッチポール	原