

レッスンスケジュール変更のお知らせ

更新日

2025/10/28

日 付	時 間	担 当	レッスン	代 行 者
11/01(土)	16 : 30~17 : 30	EIKA	ヒーリングヨガ	光
11/01(土)	18 : 00~19 : 00	EIKA	リフレッシュヨガ	光
11/04(火)	18 : 15~19 : 15	TSUBAKI	ヒーリングヨガ	TAEKO
11/05(水)	14 : 00~14 : 45	Kumi	リラックスヨガ	相田 千也子
11/05(水)	15 : 15~16 : 15	Kumi	シェイプアップヨガ	相田 千也子
11/10(月)	19 : 45~20 : 45	Kumi	パワーヨガ	調整中
11/10(月)	21 : 15~22 : 00	Kumi	ウーマンライフヨガ	調整中
11/12(水)	14 : 00~14 : 45	Kumi	リラックスヨガ	sawa
11/12(水)	15 : 15~16 : 15	Kumi	シェイプアップヨガ	sawa
11/17(月)	18:15~19:15	YO-KO	リラックスヨガ	かりん
11/27(木)	21:00~22:00	EIKA	フローヨガ	調整中