

レッスンスケジュール変更のお知らせ

更新日

10/25/2025

日 付	時 間	担 当	レッスン	代 行 者
11/01 (Sat)	16 : 30～17 : 30	EIKA	ヒーリングヨガ	光
11/01 (Sat)	18 : 00～19 : 00	EIKA	リフレッシュヨガ	光
11/05 (Wed)	14 : 00～14 : 45	Kumi	リラックスヨガ	相田 千也子
11/05 (Wed)	15 : 15～16 : 15	Kumi	シェイプアップヨガ	相田 千也子
11/10 (Mon)	19 : 45～20 : 45	Kumi	パワーヨガ	調整中
11/10 (Mon)	21 : 15～22 : 00	Kumi	ウーマンライフヨガ	調整中
11/12 (Wed)	14 : 00～14 : 45	Kumi	リラックスヨガ	sawa
11/12 (Wed)	15 : 15～16 : 15	Kumi	シェイプアップヨガ	sawa
11/17 (Mon)	18:15~19:15	Y0-K0	リラックスヨガ	かりん
11/27 (Thu)	21:00~22:00	EIKA	フローヨガ	調整中