



美加圧BODYシェイプ代行情報

日付	時間	カテゴリー	担当者
5日(日)	14 : 30~15 : 00	美尻⇒美コア	常盤⇒西島
9日 (木)	19 : 00~19 : 30	ストレッチポール	原⇒西島
20日 (月)	20 : 00~20 : 30	美尻	石原⇒常盤

10月週替わり

日付	時間	カテゴリー	担当者
4日(土)	17 : 00~17 : 30	ストレッチポール	原
11日(土)	17 : 00~17 : 30	美コア	西島
18日(土)	17 : 00~17 : 30	ストレッチポール	原
25日(土)	17 : 00~17 : 30	美尻	石原