



9月 美加圧BODYシェイプ代行情報



日付	時間	カテゴリー	担当者
5日(金)	19:00~19:30	美トレ★★⇒美コア★	佐々木⇒望月
22日(月)	19:00~19:30	美アクティブ ★★★	石原 ⇒ 望月
25日(木)	13:30~14:00	美コア★	西島⇒望月
28日(日)	10:00~10:30	美アクティブ ★★★ ⇒ 美トレ&ボクシング★★	田原・佐々木・望月⇒磯邊



9月週替わり



日付	時間	カテゴリー	担当者
13日(土)	17:00~17:30	ストレッチポール★	原
20日(土)	17:00~17:30	美トレ★★	磯邊
27日(土)	17:00~17:30	ストレッチポール★	原