

レッスンスケジュール変更のお知らせ

更新日

2025/7/20

日付	時間	担当	レッスン	代行者
08/02(土)	12:15~13:00	伊東尚美	アロマストレッチングヨガ	TSUBAKI
08/02(土)	13:30~14:30	伊東尚美	デトックスヨガ	TSUBAKI
08/02(土)	16:30~17:30	EIKA	ヒーリングヨガ	AYAKO
08/02(土)	18:00~19:00	EIKA	リフレッシュヨガ	AYAKO