

## カルド久米川 代行表

| 日付         | 曜日 | 時間      | 担当者   | レッスン        | 強度 | 代行者    |
|------------|----|---------|-------|-------------|----|--------|
| 2025/10/1  | 水  | 10 : 30 | 中山 由美 | リフレッシュヨガ    | ★  | SATO   |
| 2025/10/25 | 土  | 14 : 30 | 大場 恵  | やさしいデトックスヨガ | ★  | うだか    |
| 2025/10/28 | 火  | 20 : 30 | りょう   | リラックスヨガ     | ★  | Fuyuko |