

カルド久米川 週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/10/5	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	Fuyuko
2025/10/5	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	Fuyuko
2025/10/7	火	20 : 30-21 : 30	リラックスヨガ	★	Fuyuko
2025/10/12	日	9 : 00-10 : 00	ビギナーヨガ	★	YOKO
2025/10/12	日	10 : 30-11 : 30	デトックスヨガ	★★	YOKO
2025/10/14	火	20 : 30-21 : 30	リラックスヨガ	★	りょう
2025/10/19	日	10 : 30-11 : 30	ビギナーヨガ	★	Fuyuko
2025/10/19	日	9 : 00-10 : 00	デトックスヨガ	★★	Fuyuko
2025/10/21	火	20 : 30-21 : 30	リラックスヨガ	★	Fuyuko
2025/10/28	火	20 : 30-21 : 30	リラックスヨガ	★	りょう